



ふくみ

49

2016

「必要な時に、必要な人へ、必要なだけ、トータルにサービスを提供していく」人は必ず老いていきます。その過程で、要介護状態になることもあります。そのとき、「介護」が必要になったというただそれだけの理由で、愛着のある家や地域から離れ、病院や施設で暮らすことになったら、それは寂しく辛いことでしょう。本当に豊かな長寿社会・地域社会とは、だれもが、どんな状態になっても、安心して住みながら家や地域で暮らし続けられることだと、私たちは考えています。

医療法人社団福寿会 理事長 福岡靖介

TOPICS

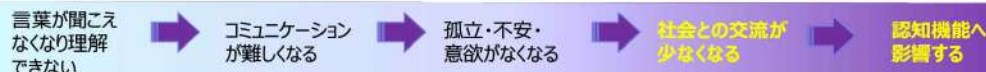


聞こえるふりをしていますか？ ～聞こえのチェックをしてみましょう～

加齢により低下した聴力は、感音性難聴のひとつです。本人の自覚よりも周りが気づくことが多く、自覚したがないことも事実ですが、難聴によって引き起こす問題も様々あることをご存知ですか？

【住友良志子言語聴覚士】

難聴によって、引き起こす問題（一例）



あてはまる項目をチェックして、聞こえの状態を自覚してみましょう
(日本補聴器工業会ニュースレターより)

- ☐ 会話をしている時に聞き返すことがよくある。
- ☐ 後から呼びかけられると気づかないことがある。
- ☐ 聞き間違いが多い。
- ☐ 見えない所からの車の接近にまったく気が付かないことがある。
- ☐ 話し声が大きいと言われる。
- ☐ 集会や会議など数人の会話でうまく聞き取れない。
- ☐ 電子レンジの「チン」という音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。
- ☐ 相手の言ったことを推測で判断することがある。
- ☐ 騒音の多い職場や大きくうるさい音のする場所で過ごすことが多い。
- ☐ 家族にテレビやラジオの音量がうるさいと言われることがよくある。

おしゃれ補聴器

現在加齢によって低下した聴力改善の治療はなく、必要に応じて補聴器の使用をおすすめしています。現在はおしゃれな補聴器も沢山出ています。



↑ 聞こえの状態チェックシートチェックが5つ以上ある方は、他の病気の可能性もありますので、なるべく早く専門医へ受診しましょう。



先日介護教室で皆さんと「難聴」を学びました。

EVENT REPORT

ご家族もご利用者様も笑顔いっぱい「第3回はくちょう祭」



4月24日（日）、創立3周年を記念して第3回はくちょう祭を行いました。
今回は、ボランティアでご近所の小学生がお囃子、太鼓、チャリディングの演技を行ってくださいました。その健気で一生懸命な演技に皆様感動して涙ぐむ方もいらっしゃいました。

また、可愛いワンちゃんとの記念撮影会を行ない、ご家族もご利用者様も笑顔いっぱいになりました。

皆様の協力にて事故なく無事に
終えられた事に感謝でいっぱいです。

はくちょう祭実行委員長

浦上 由紀子



INFORMATION

第3回在宅医療ケア研究会開催のご案内 「いきたひ - 家族で看取る-」上映会 講師：長谷川ひろ子氏（監督）

日時：8月9日（火）
18：30～20：30（受付18：00～）

場所：エルソフィア4Fホール
（東京都足立区梅田7-33-1）

参加費：無料

お申込み：事業所名（氏名）、連絡先、参加人数を記載し、

FAXまたは、メールでお送りください。

FAX <03-3852-9894> /Mail <newhonbu@fukujukaigr.or.jp>

お問合せ：TEL <03-5681-5610> 福岡クリニック在宅部相談室まで

※一般の方の参加も受け付けております。

※お申込みは先着順となります。定員になり次第、締切りとさせていただきます。



編集後記

せみの鳴く音、盆踊りの音、花火の音・・・と耳で夏を感じるようになりました。耳元でブーンと聞こえる蚊の飛ぶ音も。福寿会グループでは、皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしています。

- 発行・編集担当：福寿会本部
- 発行所：医療法人社団福寿会
〒123-0851 足立区梅田7-18-11
- 電話：03-5681-0336
- FAX：03-5681-8080



訪問栄養指導でおなじみ

中村先生の 「うちで作る らくらくレシピ」

▼ごちそう酢の物▼ (1人分)



【材料】

●きゅうり40g ●卵25g ●サラダ油3g ●砂糖5g
●カニかま1本 ●さば缶25g ●生姜少々 ●酢7g
●プチトマト2個 ●砂糖5g ●塩少々

【作り方】

- きゅうりは薄くスライスし、塩で軽くもみます。生姜は千切りにします。さばは器にあってほぐします。カニかまはほぐします。プチトマトは洗ってへたを取ります。
- 卵をほぐし、砂糖を入れてかき混ぜます。フライパンに油をひき、卵を入れ薄焼き卵を作ります。冷めたら、短冊に切ります。(炒り卵でもOKです)
- 器に1、2、調味料を入れて混ぜ合わせて出来上がりです。
※食欲の無い時は酢を使うとおいしく食べられます。
※すりごまを入ると香ばしくエネルギーもアップします。

通院などが困難な方のご自宅に管理栄養士が訪問し、食生活や栄養に関する様々なご相談にお応えすると共に、一人ひとりに合った無理のない現実的な食介護プランをご提案する「訪問栄養指導」。
私たちは「食事」や「食べる」ことを通して、健やかな在宅生活を応援します！

福岡クリニック在宅部 TEL:03-3852-8377

～ 暑さに負けない食事 ～

夏ばての大きな要因の一つが栄養バランスの崩れです。
食欲が無くて量が食べられない時ほど、肉、魚や卵などのたんぱく質と野菜や海藻類などのビタミン類・ミネラル類、ご飯やパンなどの炭水化物を、偏ることなく朝から摂るように心がけましょう。

【1人前】

エネルギー141kcal
たんぱく質8.2g
脂質9.8g
食塩0.6g

「オレンジリング」ご存知ですか



相談部
弓狩幸生

「オレンジリング」は、認知症サポーター養成講座を修了した方にお渡ししているプレスレットです。

認知症サポーター養成講座は、認知症について良く知りたい、街中で困っている認知症の人を手助けしたい、と思っていらっしゃる方ならどなたでも受けられます。

認知症サポーター養成講座では、認知症の介護の方法を学ぶものではなく、認知症について正しく理解して頂くための講座です。標準テキストに基づいてビデオ上映を交えた90分程度で行われます。

講座は、各地域包括支援センターにて定期・不定期で行われたり、出前講座も行われます。

認知症サポーターはなにか特別なことをやらしてもらわなければならない。
認知症を正しく理解し、認知症の方やご家族を温かく見守る応援者になってもらい、そのうえで自分のできる範囲(例えば友人や家族にその知識を伝えるなど)で活動していただきます。

地域の皆さんと認知症になっても安心して暮らせるまちをつくりたいですね。



ご不明点はお近くの
地域包括支援センターにお問合せください。

福寿会グループ紹介

うぐいすデイサービスセンター



うぐいすデイサービスセンター 居宅介護支援事業所



戴井

今年6月より「うぐいすデイサービス」の管理者として入職しております。

猛暑で息lessな毎日でもデイサービス参加の皆様の爽やかな歌声に背中を押されているようで、感謝の気持ちと共に、早く新しい環境に慣れてお役に立てるよう努めて参ります。
うぐいすデイサービスセンター
居宅支援事業所 所長 戴井ひとみ

昨年の9月よりうぐいすの所長になり、実地指導・研究発表と気が付くとうすぐ1年になります。
今年の春よりハンドマッサージを行い始めました。ご利用者様からは、血行が良くなったなど喜んで頂いています。
『笑門来福』笑う門に福来たるをモットーにうぐいすに笑顔の花が咲くよう職員一同頑張ります。
うぐいすデイサービスセンター 所長 熊澤 和代



ハンドマッサージ



ゲーム



外出

新しいイベントを積極的に取り入れています



うぐいすデイサービスセンター
うぐいすデイサービスセンター
居宅介護支援事業所

住所：足立区梅田 7-18-1 1 2F

うぐいすデイサービスセンター
電話：03-5845-0912

うぐいすデイサービスセンター
居宅介護支援事業所
電話：03-5845-8770

一度ぜひ見学に来てください♪